

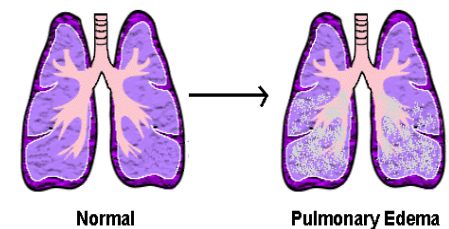
به نام خدا

ادم حاد ریه

به تجمع مایع غیر طبیعی در داخل ریه و بافت بینابینی ریه ها گفته می شود. به طور معمول ناشی از بیماری قلبی عروقی مانند نارسایی قلبی (نارسایی در پمپ کردن با قدرت کافی جهت خونرسانی کل بدن)، ذات الریه، سندرم حاد تنفسی می باشد. و به عنوان یک اورژانس پزشکی است.

اتیولوژی:

ادم ریه مرحله نهایی پرخونی ریوی است که معمولاً ناشی از نارسایی شدید بطن چپ می باشد. پرخونی ریه زمانی ایجاد می شود که خون ورودی از بطن راست به ریه ها بیش از مقدار خونی است که بطن چپ می تواند بپذیرد و تخلیه نماید.



۱

علل شایع:

- استنشاق دود
- پر فشاری خون
- نارسایی بطن چپ قلب
- تنگی دریچه آئورت قلب

عوامل تشدید کننده بیماری

۱. سن بالای ۶۰ سال
۲. استرس
۳. فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
۴. چاقی
۵. استعمال دخانیات
۶. خستگی و کار زیاد

پیشگیری:

- در صورت بروز علائم سرفه خشک، تنفس کوتاه، شکایت از خستگی، افزایش وزن و کاهش فعالیت که از نشانه های زودرس پیشرفت ادم ریه می باشد، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

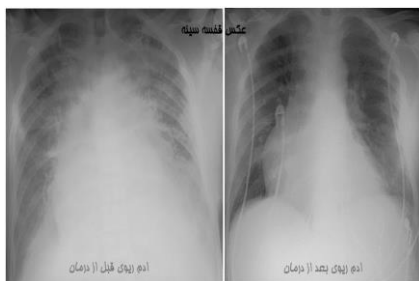
۲

علائم و نشانه ها:

- بی قراری و اضطراب
- تنگی نفس و احساس خفه شدن
- دستان سرد و مرطوب
- ناخن ها کبود رنگ
- رنگ پوست خاکستری
- نبض ضعیف و سریع
- وریدهای گردن متسع
- سرفه های بدون وقفه همراه با خلط مخاطی فراوان
- گیجی
- تنفس سریع و پر سروصدا

فعالیت:

در زمان ابتلا به این بیماری تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. پس از درمان بیماری فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

ادم حاد ریه



در صورت فشار خون بالا، جهت کنترل فشار خون، داروهای کاهش دهنده فشار خون تجویز می شود که در هنگام مصرف این داروها باید به کاهش فشار خون وضعیتی دقت نمایید. به گونه ای که تغییر وضعیت از حالت خوابیده به نشسته و از نشسته به ایستاده باید به آرامی انجام شود

در صورت تجویز داروهای مُدر (ادرار آور) مثل فوروزماید، اسپیرونولاکتون، این داروها را صبح ها استفاده نمایید تا شب دچار اختلال خواب نشوید.

رژیم غذایی: رژیم کم نمک و کم چربی

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱

تهیه: شهریور ۹۷ و بازنگری ۱۴۰۳

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به ماهدشت کرج

منبع: درسنامه مراقبتهای پرستاری در اختلالات قلبی و عروقی سیما زهری-ملاحت نیک روان

درمان:

درمان ادم ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود. زیرا در غیر این صورت بیمار در اثر خفگی و هیپوکسی فوت می کند. به طور کلی درمان شامل:

- کاهش مصرف نمک و چربی در رژیم غذایی
 - ترک استعمال دخانیات و دوری از دود آن
 - حفظ وزن در حد مطلوب
 - استراحت کافی
 - مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک به صورت مرتب
 - تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید و پس از درمان، فعالیت طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید
- درمان بیماری معطوف به کنترل بیماری زمینه ای همراه می باشد.